

### Audomarois

## Vous aussi, vous souhaitez « Bien vieillir » ?

**Le 2/04 aura lieu le forum bien vieillir dans le hall du CHRSO de 10h à 16h30 : usagers, professionnels : des partenaires de l'Audomarois seront là pour vous informer...**

Vivre longtemps chez soi et au mieux de sa forme c'est l'ambition du plan antichute mis en place par le gouvernement et les Maison Sport et Santé.

Prévenir la chute est le moyen le plus sûr pour éviter les accidents de la vie liés à l'âge. Rejoignez-nous en prenant contact avec le réseau MFSS : Maison Familiale Sport et Santé. ( page facebook)



La poupée thérapeutique ou d'empathie fait parties des interventions non médicamenteuses qui peuvent rassurer et calmer, redonner le sourire et encourager la communication chez des personnes âgées atteintes de maladie dégénérative de type alzheimer à des stades modérés à sévères. Une approche réfléchiée et guidée basée sur une connaissance approfondie de la personne.

L'EHPAD du CHRSO s'est prêtée à cette initiative pour le bien-être de ses résidents grâce à ACONTREPOIDS62.

### Innovation

## L'Equipe Spécialisée Alzheimer à Domicile ( ESA)

Il s'agit de proposer aux personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée diagnostiquée, à un stade léger à modéré, des activités dites de réhabilitation (rétablir la personne dans ses habitudes de vie, son environnement, ses loisirs, etc...). L'équipe qui intervient à domicile est composée d'infirmières, d'ergothérapeutes et d'assistants de soins en gérontologie. Parlez en à votre médecin.

Quels en sont les objectifs ?

- Continuer à vivre au domicile dans les meilleures conditions,
- Limiter ou ralentir la perte d'autonomie par des activités de stimulation,
- Apporter un soutien et des conseils aux familles et aux aidants.



## Partage d'expériences inter-territoires

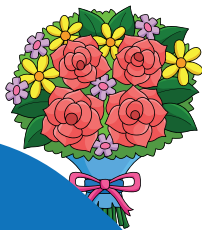
Le 22 Février 2024 : la filière gériatrique de la Flandres Maritime a fait profiter d'un retour d'expérience d'un voyage d'études au Québec et les exemples d'appropriations de l'accompagnement par l'approche CARPE DIEM sur leur territoire voisin. Audomadiem était présent et propose des formations sur l'Audomarois comme celle proposée le 12 Mars dernier. Vous souhaitez en savoir plus, contactez Audomadiem : [contact@audomadiem.fr](mailto:contact@audomadiem.fr) 06.82.28.19.01 ou la coordinatrice de filière gériatrique : LOBIAU Olivia sur leur facebook



L'instance territoriale de la filière gériatrique a eu lieu le 15 Janvier dernier afin de faire le bilan annuel de la filière gériatrique sur le territoire Audomarois.

L'occasion de retrouver l'ensemble des partenaires du territoire et dresser les perspectives pour 2024.

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite » Henry Ford



**Le 17 Mars : c'est la journée nationale des aides à domicile : maillon essentiel de la vie quotidienne des personnes en perte d'autonomie.**



Suivez nous

