Le S.H.U. Typique
Une menace pour nos enfants !

Qu'est ce que le Syndrome Hémolytique et Urémique Typique ?

Le plus souvent causé par une bactérie appartenant à la famille des Escherichia Coli (E.Coli) dont certaines souches sont plus virulentes et produisent des toxines appelées "shigatoxines".

Touche principalement les enfants et les personnes fragiles ou immuno-déprimées dont des adultes.

Les atteintes peuvent être rénales, neurologiques, cardiaques, digestives. Elles peuvent concerner un organe ou être cumulées sur plusieurs organes vitaux et peuvent engager le pronostic vital, voire conduire à un décès.

1 La contamination

- En ingérant des aliments contaminés consommés crus ou peu cuits (viandes, produits laitiers non pasteurisés, fruits et légumes).
- En portant ses mains à la bouche après avoir touché des animaux porteurs de la bactérie ou leur environnement contaminé (fermes, potagers).
- En consommant des préparations crues ou peu cuites à base de farine.
- Par contamination interhumaine : absence de lavage des mains après manipulation de produits contaminés, contact avec une personne malade, allaitement. La maman qui allaite doit éviter de manger des fromages non pasteurisés.
- Par absorption d'eau contaminée (boissons ou baignades dans des lacs/ mers/ rivières).

2 Les symptômes

Faisant suite à un épisode digestif avec diarrhée, parfois sanglante et/ou des vomissements, on peut rencontrer les symptômes suivants :

- Grande fatigue.
- Pâleur.
- Gonflement (Œdèmes).
- Bleus sur le corps non causés par une chute ou des coups.
- Maux de tête.
- Convulsions.
- Baisse de la quantité d'urines qui deviennent plus foncées, voire disparition possible des urines.
- Couches sèches chez un petit enfant.

3 Comment éviter de l'attraper ?

- Ne pas donner de fromage ou aliments au lait cru avant 5 ans.
- Eviter le contact direct des enfants de moins de 5 ans ou personnes fragiles ou immunodéprimées avec les vaches, veaux, moutons, chevaux, daims, chèvres...
- Cuire les viandes à cœur (et non pas rosées ou saignantes). Eviter de donner des viandes hachées avant 5 ans.
- Le lavage des mains doit être systématique avant les repas et après avoir été aux toilettes, après avoir changé un enfant ou manipulé des produits pouvant être contaminés.
- Ne pas boire d'eau non traitée (puits, torrents).
- Eviter d'avaler l'eau de baignade (lacs, mers, étangs, rivières et endroits surpeuplés...).
- Laver soigneusement les légumes, les fruits, les herbes aromatiques ainsi que les ustensiles et les plans de travail.

RAPPORT SANTE PUBLIQUE FRANCE 2023

- 1ère cause d'insuffisance rénale aiguë chez l'enfant de moins de 3 ans.
- 252 enfants atteints en France ainsi que 2 adultes déclarés.
- 40 % ont été dialysés (conséquences fréquentes à Long Terme).
- 80 % ont été transfusés.

SHU Typique - Sortons du Silence est reconnu d' intérêt général
Votre don est donc déductible de vos impôts
66% de votre don est déductible de vos impôts dans la limite de 20% de votre revenu imposable. Ex : Un don de 100€ ne vous coûte réellement que 34€.

SHU t - Syndrome Hémolytique et Urémique Typique "Sortons du Silence"
asso.shu.typique@gmail.com
shu_typique
Association SHU Typique -Sortons du Silence
https://www.shutypique.fr

Copyright@202403 SHU Typique - Sortons du silence. All right reserved - Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins