

L'action

L'action est répartie en 3 thématiques :

➤ Thème 1 : « Connaissances »

Il s'agit dans cette première partie de l'action de vous transmettre les clefs de compréhension du vieillissement, de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, des troubles du comportement, des différentes pathologies et leurs incidences pouvant apparaître chez votre proche âgé vieillissant.

➤ Thème 2 : « Savoir Faire »

Dans cette deuxième partie de l'action, vous serez accompagnés pour mettre en place des outils et des méthodes pratiques pour optimiser la vie quotidienne à domicile et vous aider à (re)communiquer avec votre proche âgé, vieillissant, désorienté ou avec troubles du comportement.

➤ Thème 3 : « Savoir Etre et bien être animé par une socio-esthéticienne »

Dans cette dernière partie, nous vous proposons un temps d'accompagnement à votre bien-être, un temps pour vous permettre de prendre soin de vous en participant à des activités socio-esthétiques

Dates :

- Mardi 30 septembre
- Mardi 07 octobre
- Mardi 14 octobre

Quel est le tarif ?

➤ **Cette action est gratuite**

Comment y participer?

➤ **Il suffit de vous inscrire auprès du Centre Ressources Territorial Audomarois**



Quels sont les horaires?

➤ **De 14h00 à 17h00**

Qui s'occupe de mon proche pendant ce temps ?

Afin de vous permettre de profiter pleinement de cette action,

nous vous proposons d'accueillir,

- **GRATUITEMENT**, votre proche aidé,
- *au sein de l'accueil de jour de l'EHPAD « Raymond Dufay »,*
- *il (elle) sera accompagné(e) par une équipe de professionnels compétents, formés et expérimentés,*
- *il (elle) participera aux activités proposées dans un cadre sécurisé et adapté.*



COMPOSITION

- > 1 Médecin coordonnateur
- > 1 Psychologue
- > 1 Ergothérapeute
- > 1 Socio-esthéticienne

Chaque professionnel :

- * Dispose de compétences pour l'animation de sensibilisation*
- * Est formé aux techniques, à la pratique d'animation de groupes et aux méthodes pédagogiques.*
- * A une expérience professionnelle directe et effective en rapport avec la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées et/ou l'aide aux aidants familiaux.*
- * A une qualification médicale, paramédicales et/ou sociale en lien avec les thématiques et sujets abordés.*



LIEU DE L'ACTION



Centre Ressources Territorial
IDEC Mme Marion HENON

Place de l'hôtel de ville
BP34 62219 LONGUENESSE
03/21/38/90/84

EHPAD « Raymond Dufay »

✉ Place de l'hôtel de ville
BP 34 62219 LONGUENESSE
☎ 03/21/38/90/80
📍 ehpadlonguenesse@vieactive.asso.fr

Directrice : Stéphanie PONSEEL
Rencontres les mardis

***Aidant ?
et si on prenait
« Un temps pour soi »***

*Action de sensibilisation
et d'accompagnement des aidants
de personnes âgées
atteintes de la maladie d'Alzheimer
ou de maladies apparentées*



*Vous venez en aide,
à titre non professionnel,
en partie ou totalement,
à une personne âgées dépendante
pour les activités de la vie quotidienne ?*

Cette action de sensibilisation vous concerne

— **LA VIE** Association reconnue
d'utilité publique **ACTIVE** —
Humaniste et Fraternelle