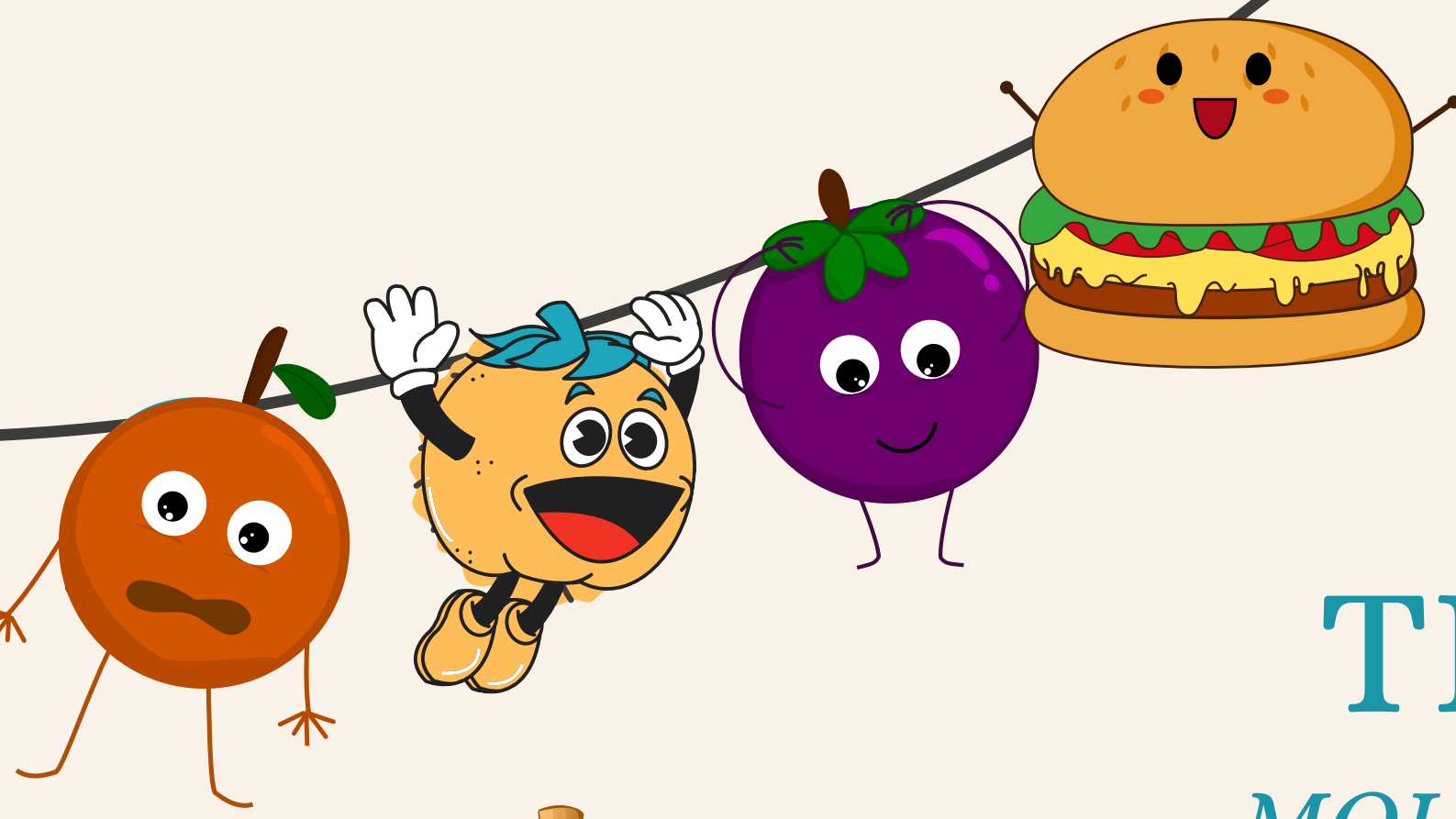


EDUCATION THERAPEUTIQUE

MOI, MON CORPS ET MES ENVIES



**MISSION "A NOS PINCEAUX" :
SE PRÉSENTER**

**MISSION "LES P'TITS CHEFS" :
RÔLE DE L'ALIMENTATION**

**MISSION "TOUS À LA COUR DE RÉCRÉ" :
ACTIVITÉS PHYSIQUES**

**MISSION "CASSE TÊTE DES ACTEURS" :
IMAGE DE SOI**

**MISSION "DÉCOUVERTE DES
SENSATIONS" :
GOUT/ODORAT/OUÏE/TOUCHER/VUE**

**MISSION "ATELIER DES PARENTS" :
SÉANCE UNIQUEMENT AVEC LES
PARENTS**



**C'EST QUOI
L'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE ?**



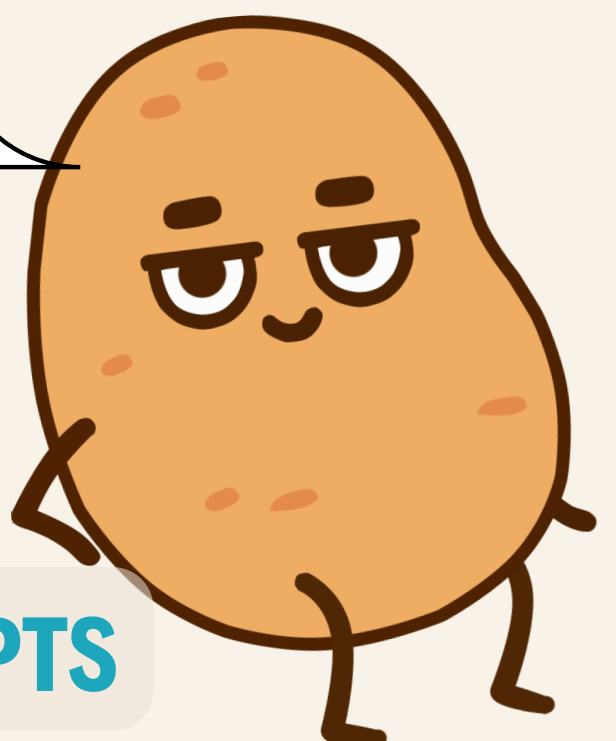
Des ateliers gratuits et amusants avec des professionnels de santé qui t'aideront à découvrir :

- ce qui est bon pour ton corps
- ce qui l'est un peu moins
- comment changer quelques habitudes pour être en pleine forme !

Pour t'inscrire, il suffit :

- d'être âgé entre 7 et 11 ans
- être en surpoids, lié au mode de vie
- d'être en partenariat avec les parents
- d'en parler à mon médecin
- d'appeler la CPTS Audomaroise *

07 88 30 47 66



**Pour tout renseignement, parlez-en à
votre professionnel de santé ou contacter la CPTS
Audomaroise au 07 88 30 47 66**

