

LES 6 ATELIERS

LIEU : CPTS - 1 rue de la Gaïeté 62500 SAINT OMER

HEURE : de 14h à 15h30

La mission des arts “A nos pinceaux”

Date : 18 novembre 2026

La mission de Taratatouille “Les p’tits chefs”

Date : 25 novembre 2026

La mission des jeux “Tous à la cour de récré”

Date : 2 décembre 2026

La mission des acteurs “Le casse-tête des acteurs”

Date : 9 décembre 2026

La mission des kims “A la découverte des sensations”

Date : 16 décembre 2026

Séance d’accompagnement “L’instant des parents”

Date : 16 décembre 2026

Inscription et renseignements :

07 88 30 47 66

secretariat@cpts-audomaroise.fr



Moi, mon corps et mes envies

Programme d’Education thérapeutique Surpoids infantile

- **A nos pinceaux :**

Présentation au groupe et conception d’un autoportrait

- **Les p’tits chefs :**

Repérer, classer et nommer le rôle de l’alimentation

- **Tous à la cour de récré :**

Pratiqué d’une activité physique à travers un enchainement de jeux ludiques

- **Le casse-tête des acteurs :**

Finition de l’autoportrait et présentation au groupe

- **A la découverte des sensations :**

Identifier trois sens et percevoir leur influence sur le comportement alimentaire

- **L’instant des parents :**

Permettre aux parents d’exprimer leurs représentations du corps et de trouver des solutions

LE SURPOIDS INFANTILE ... MIEUX VIVRE AVEC

SI VOTRE ENFANT SOUHAITE INTEGRER CE PROGRAMME

L'équipe éducative vous propose

Un programme pour ...

- Partager vos expériences avec d'autres patients
- Mieux se sentir dans son corps

Des temps personnalisés pour ...

- Faire le point avec un soignant (bilan éducatif)
- Définir avec vous des objectifs personnalisés
- Réaliser une évaluation partagée avec un soignant

Des temps collectifs : 6 ateliers pour

- Répondre à vos questions
- Etre écouté(e) et communiquer
- Découvrir et échanger des astuces pratiques
- Etre accompagné(e)

5 ETAPES

1. Parlez-en à votre médecin traitant

MON MEDECIN TRAITANT

2. Réaliser un bilan éducatif avec un professionnel de santé formé

DATE/HEURE/LIEU/NOM PROFESSIONNEL

3. Définissez votre projet et vos priorités

4. Participez à des ateliers de groupe

5. Réalisez un second bilan
Poursuivre votre suivi avec vos professionnels de santé

DATE/HEURE/LIEU/NOM PROFESSIONNEL

L'équipe éducative se compose de plusieurs professionnels de santé exerçant à proximité de chez vous

La CPTS Audomaroise (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) est une association loi 1901 qui rassemble des professionnels de santé, soucieux d'améliorer la coordination des soins et la prise en charge des habitants de l'Audomarois.