

# ORTHOPTISTE & DÉPISTAGE VISUEL

## *Fiche d'information à destination des MAM et Crèches*

---

### Qui suis-je ?

Je suis **orthoptiste**, professionnelle de santé spécialisée dans :

- Le développement de la vision chez l'enfant
- Le dépistage des troubles visuels
- L'évaluation de la coordination des yeux
- La rééducation visuelle si nécessaire

J'interviens auprès des nourrissons, jeunes enfants et enfants présentant des difficultés de développement.

---

### Pourquoi dépister tôt ?

La vision se développe dès les premiers mois de vie.

Un trouble visuel non repéré peut entraîner :

- Retard dans l'exploration
- Difficultés de coordination œil-main
- Maladresse ou chutes fréquentes
- Évitement des livres et jeux visuels
- Fatigabilité ou agitation

Plus un trouble est détecté tôt, plus la prise en charge est simple et efficace.

---

### Que comprend un dépistage orthoptique ?

Le bilan est adapté à l'âge de l'enfant et reste ludique.

Il permet d'évaluer :

- La capacité à fixer et suivre du regard
- L'alignement des yeux (strabisme)

- La coordination des deux yeux
- La réaction à la lumière
- La vision fonctionnelle (exploration, précision visuelle)

Si besoin, je peux orienter vers un ophtalmologue.

---

## **Quand proposer un dépistage ?**

Vous pouvez suggérer aux parents un bilan si vous observez :

- Peu ou pas de contact visuel
  - Difficulté à suivre un objet
  - Un œil qui louche
  - L'enfant qui se cogne souvent
  - Difficulté à attraper ou empiler
  - Frottements fréquents des yeux
  - S'approche très près des objets
  - Reflet blanc inhabituel sur les photos
- 

## **Pourquoi orienter vers l'orthoptiste ?**

- Pour vérifier que la vision ne freine pas le développement
- Pour rassurer les parents
- Pour prévenir d'éventuelles difficultés futures
- Pour travailler en complémentarité avec les professionnels de santé

Un dépistage ne signifie pas qu'il y a un problème : il permet simplement de s'assurer que le développement visuel est harmonieux.

---

*Cette fiche est un outil d'information et ne remplace pas un avis médical.*



# CHECK-LIST REPÉRAGE VISUEL



## Enfant 0–3 ans – Crèche / MAM

(Outil d'aide à l'orientation – ne remplace pas un avis médical)

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Professionnelle : \_\_\_\_\_

---



## 1 Regard et contact visuel

- Ne fixe pas ou très brièvement les visages
- Contact visuel rare ou fuyant
- Ne suit pas un objet en mouvement
- Regarde toujours du même côté
- Tourne ou incline la tête pour regarder

➔ Bilan orthoptique conseillé

---



## 2 Coordination œil-main / exploration

- Difficulté à attraper un objet
- Se cogne souvent (même dans lieux connus)
- Difficulté à empiler / encastrer (≥18 mois)
- Semble ne pas voir de petits objets au sol
- S'approche très près des objets ou livres

➔ Bilan orthoptique conseillé

---



## 3 Signes de gêne ou fatigue visuelle

- Se frotte souvent les yeux
- Cligne beaucoup des yeux
- Yeux rouges ou larmoiement fréquent
- Évite les livres, images, puzzles
- S'agite lors des activités visuelles
- Gêne à la lumière

→ Bilan orthoptique conseillé

---

## 4 Signes nécessitant consultation rapide

- Strabisme constant (œil qui louche)
- Apparition récente d'un strabisme
- Pupille blanche / reflet blanc sur photo
- Mouvements anormaux des yeux (tremblements)
- Régression (regard moins présent qu'avant)

→ Orientation rapide vers ophtalmologue

---

## Orientation proposée

- ◆ **Bilan orthoptique conseillé si :**
    - Difficultés de suivi, coordination, fatigue visuelle
    - Retard dans jeux visuo-moteurs
    - Maladresse inexplicquée
    - Plusieurs éléments cochés
  - ◆ **Consultation ophtalmologique prioritaire si :**
    - Strabisme
    - Pupille blanche
    - Suspicion de baisse de vision
- 

## Message aux parents

« Nous avons observé certains éléments concernant la vision de votre enfant.

Un bilan visuel (orthoptique et/ou ophtalmologique) permettrait de vérifier que tout va bien et d'accompagner au mieux son développement. »