

**Appartement pour
étudiant, remplaçant
et en stage**

**à BLENDECQUES ou des
communes de la CAPSO**

Adresse: 1A Rue Léon BLUM



Maison de Santé - MSP de Blendecques

Santé et bien être ensemble

Livret de bienvenue

REGLEMENT INTERIEUR

- **Les petites règles au sein du logement:**

- Ne pas fumer à l'intérieur, ni aux fenêtres.
- Eviter les grandes fêtes tapageuses.
- Respecter le cabinet médical au RDC en évitant le bruit de pas et autres lors de son ouverture (de 8h00 à 20h00 en semaine et le samedi de 8h00 à 12h00).

- **Avant de partir quelques gestes pour que le logement garde son éclat:**

- Draps et serviettes doivent être lavés; machine à laver avec sèche linge dans la cuisine.
- Rendre le logement propre : laver le sol , nettoyer la cuisine.
- Chaque objet doit retrouver sa place.

- **On prend soin de la planète:**

- Ordures ménagères : poubelle verte.
- Emballages plastiques: poubelle jaune.
- Verres et cartons: Point de tri situé dans le quartier.
- Ci-joint le calendrier du ramassage des ordures ménagères.

- **Evitez le gaspillage:**

- Eteindre a lumière quand vous quittez une pièce.
- Baisser le chauffage si vous ouvrez les fenêtres.
- Economiser l'eau en pensant à bien fermer les robinets.

- **Les modes d'emplois.**

- Les livrets sont dans la cuisine: (four, machine à laver, plaque ...)

- **Si vous avez une voiture:**

- Le parking de la pharmacie est privé et réservé au patient de la pharmacie. Merci de ne pas vous y garer.

- **Subjections:**

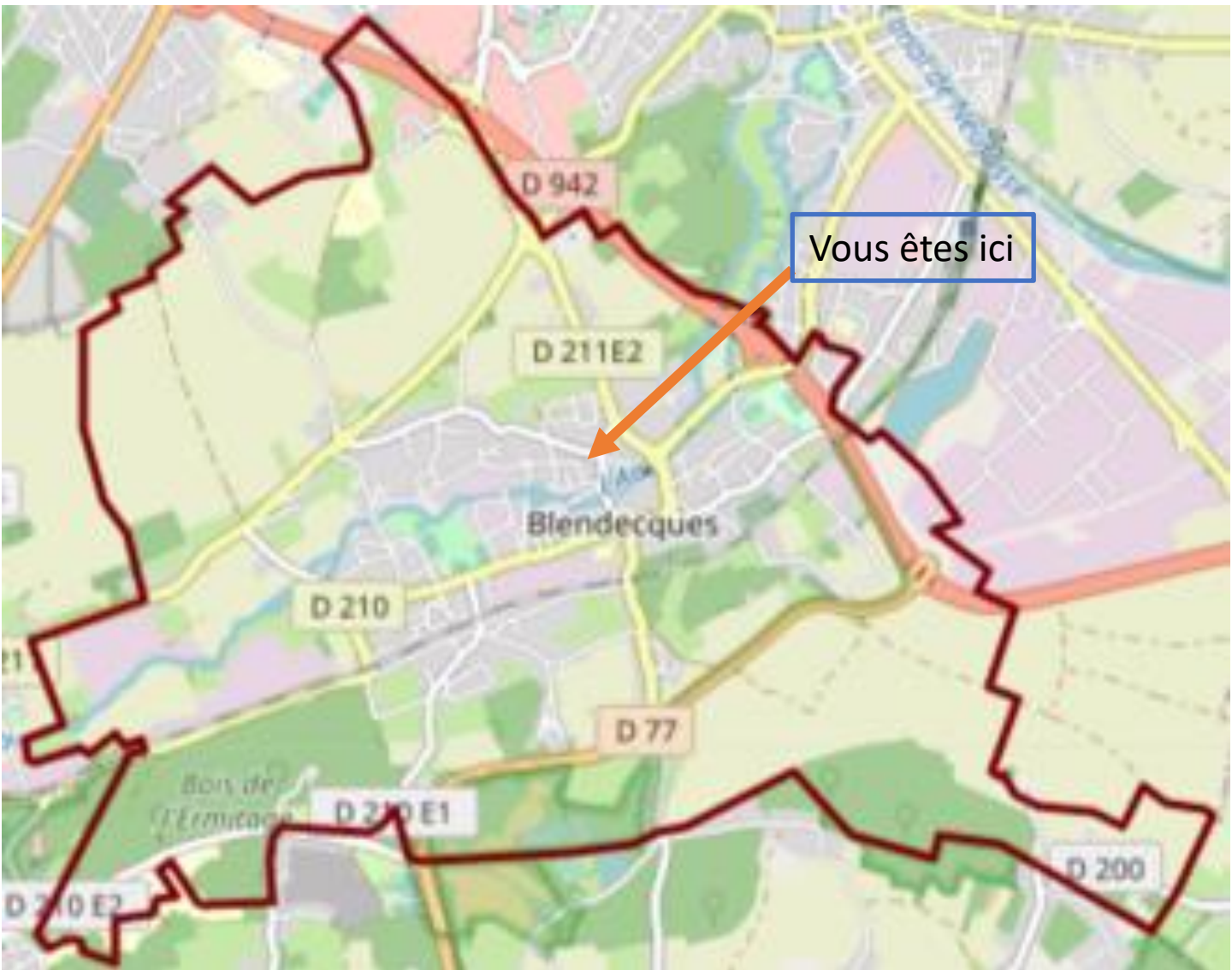
- Suite à votre séjour, merci de écrire votre ressenti et les manques (matériels et conseils).

PRINCIPE DE LOCATION ET TARIFS

- *Ici pas de loyer, les seules choses demandées sont une participation aux charges (électricité, gaz, eau, taxe ménagère, ect...) et de le rendre propre.*
- **Le coût de votre séjour:**
 - **Pour la MSP:**
 - La nuit: 10 €.
 - La semaine (6 nuits): 50 €.
 - Le mois: 200 €.
 - **Pour la CAPSO:**
 - La nuit: 12 €.
 - La semaine (6 nuits): 60 €.
 - Le mois: 250 €.
- **Les produits et alimentation:**

Des produits de nettoyage (vaisselle, sol, lave linge, ...) et d'alimentation (sel, poivre, ...) sont mis à votre disposition, merci de remplacer ce que vous avez utilisés par un produit équivalent.

PLAN DE BLENDECQUES



WIZERNES	Hôtel de Ville	
	Gondardennes	
HELFAUT	La Coupole	
	Heffaut Place	
BLENDÉCOQUES	Hôpital Bureaux	
HELFAUT	Parfum des Sapins	
BLENDÉCOQUES	Château de Westhove	
	Hôtel de Ville	
	Georges Cartiaux	
ARQUES	Haut Garenne	
	Garenne Commerces 2	
	Garenne Commerces 1	
LONGUEMEISE	Centre Commercial	
	Centre Aquatique	
	Les Peintres	
SANT-OMER	Place Perpignan	
	Gare de St-Omer	



DIRECTION Gare de St-Omer SAINT-OMER

Du Lundi au Vendredi

WIZERNES	Hôtel de Ville	06:51	07:31	08:08	08:48	09:25	10:05	10:56	11:36	12:13	13:14	13:51	14:31	15:08	15:48
	Gondardennes	06:52	07:33	08:10	08:50	09:27	10:07	10:58	11:38	12:15	13:16	13:53	14:33	15:10	15:50
HELFAUT	La Coupole	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Heffaut Place	06:56	07:36	08:13	08:53	09:30	10:10	11:01	11:41	12:18	13:19	13:56	14:36	15:13	15:53
BLENDÉCOQUES	Hôpital Bureaux	06:59	07:39	08:16	08:56	09:33	10:13	11:04	11:44	12:21	13:22	13:59	14:39	15:16	15:56
HELFAUT	Parfum des Sapins	07:01	07:41	08:18	08:58	09:35	10:15	11:06	11:46	12:23	13:24	14:01	14:41	15:18	15:58
BLENDÉCOQUES	Château de Westhove	07:05	07:45	08:22	09:02	09:39	10:19	11:10	11:50	12:27	13:28	14:05	14:45	15:22	16:02
	Hôtel de Ville	07:07	07:47	08:24	09:04	09:41	10:21	11:12	11:52	12:29	13:30	14:07	14:47	15:24	16:04
	Georges Cartiaux	07:08	07:48	08:25	09:05	09:42	10:22	11:13	11:53	12:30	13:31	14:08	14:48	15:25	16:05
ARQUES	Haut Garenne	07:10	07:50	08:27	09:07	09:44	10:24	11:15	11:55	12:32	13:33	14:10	14:50	15:27	16:07
	Garenne Commerces 2	07:11	07:51	08:28	09:08	09:45	10:25	11:16	11:56	12:33	13:34	14:11	14:51	15:28	16:08
	Garenne Commerces 1	07:12	07:52	08:29	09:09	09:46	10:26	11:17	11:57	12:34	13:35	14:12	14:52	15:29	16:09
LONGUEMEISE	Centre Commercial	07:14	07:54	08:31	09:11	09:48	10:28	11:19	11:59	12:36	13:37	14:14	14:54	15:31	16:11
	Centre Aquatique	07:17	07:57	08:34	09:14	09:51	10:31	11:22	12:02	12:39	13:40	14:17	14:57	15:34	16:14
	Les Peintres	07:19	07:59	08:36	09:16	09:53	10:33	11:24	12:04	12:41	13:42	14:19	14:59	15:36	16:16
SANT-OMER	Place Perpignan	07:21	08:01	08:38	09:18	09:55	10:35	11:26	12:06	12:43	13:44	14:21	15:01	15:38	16:18
	Gare de St-Omer	07:23	08:05	08:42	09:22	09:59	10:39	11:30	12:10	12:47	13:48	14:25	15:05	15:42	16:22

SANT-OMER	Gare de St-Omer	
	Place Perpignan	
LONGUEMEISE	Les Peintres	
	Centre Aquatique	
	Centre Commercial	
ARQUES	Garenne Commerces 1	
	Garenne	
	Cimetière	
	Centre Ville	
	Bernard Chochoy	
	De Gaulle Europe	
	De Gaulle Écluse	
	De Gaulle Lobel	
	Le Lobel 1	
	Le Lobel	
	Le Lobel 2	
CAMPAGNE-LÈS-WAÏRÉCOQUES	PMA2	
ARQUES	PMA1	
	La Forêt	
	La Forêt	
	Newton	
	P. Mendès France / Square Castelain	
	Basse Meldyck	
BLENDÉCOQUES	Martchal Lézler	
	Dernier Sou	
	Hôtel de Ville	



DIRECTION Hôtel de Ville BLENDÉCOQUES

Du Lundi au Samedi

SANT-OMER	Gare de St-Omer	06:20	07:23	08:26	09:39	10:35	11:35	11:35	12:41	14:14	15:10
	Place Perpignan	06:24	07:27	08:30	09:43	10:39	11:39	11:39	12:45	14:18	15:14
LONGUEMEISE	Les Peintres	06:26	07:29	08:32	09:45	10:41	11:41	11:41	12:47	14:20	15:16
	Centre Aquatique	06:28	07:31	08:34	09:47	10:43	11:43	11:43	12:49	14:22	15:18
	Centre Commercial	06:30	07:33	08:36	09:49	10:45	11:45	11:45	12:51	14:24	15:20
ARQUES	Garenne Commerces 1	06:31	07:34	08:37	09:50	10:46	11:46	11:46	12:52	14:25	15:21
	Garenne	06:33	07:36	08:39	09:52	10:48	11:48	11:48	12:54	14:27	15:23
	Cimetière	06:35	07:38	08:41	09:54	10:50	11:50	11:50	12:56	14:29	15:25
	Centre Ville	06:37	07:40	08:43	09:56	10:52	11:52	11:52	12:58	14:31	15:27
	Bernard Chochoy	-	-	-	09:57	10:53	-	-	-	14:32	15:28
	De Gaulle Europe	06:38	07:41	08:44	-	-	11:53	11:53	12:59	-	-
	De Gaulle Écluse	06:39	07:42	08:45	-	-	11:54	11:54	13:00	-	-
	De Gaulle Lobel	06:40	07:43	08:46	-	-	11:55	11:55	13:01	-	-
	Le Lobel 1	06:42	07:45	08:48	-	-	11:57	11:56	13:03	-	-
	Le Lobel	06:43	07:46	08:49	-	-	11:58	11:57	13:04	-	-
	Le Lobel 2	06:44	07:47	08:50	-	-	11:59	11:58	13:05	-	-
CAMPAGNE-LÈS-WAÏRÉCOQUES	PMA2	06:48	07:51	-	-	-	-	-	13:09	-	-
ARQUES	PMA1	06:50	07:53	-	-	-	-	-	13:11	-	-
	La Forêt	-	-	08:55	-	-	12:04	-	-	-	-
	La Forêt	-	-	-	-	-	-	12:03	-	-	-
	Newton	06:51	07:54	09:00	-	-	12:07	-	13:12	-	-
	P. Mendès France / Square Castelain	-	-	-	-	-	-	12:06	-	-	-
	Basse Meldyck	-	-	-	09:59	10:55	-	-	-	14:34	15:30

Sauf mercredi
 Mercredi uniquement

Commerces de proximité

tout se fait à pied :
la superette , la boucherie , la pharmacie ...

La superette

14 place de la libération
produits frais, épicerie du quotidien
et un rayon charcuterie

TABAC - PRESSE

9 place de la libération
Journaux , Magazines ,
timbres et articles pratiques

Boucherie - Maison Dhaneus

153 Rue Jean Jaurès
Boucherie , charcuterie , traiteur

Friterie

Place de la libération

Boucherie - PIGACHE PERE & FILS
(AUX DELICES D'ELOIC)
19 RUE JEAN - BAPTISTE LEBAS

Friterie CATHIE

4 Rue Georges Cartiaux

Le marché

Jeudi matin

Place de l'ancienne poste

La Pharmacie

33 Rue Roger Salengro
Vous y trouverez de la parapharmacie,
hygiène et bébé ...

Banque

18 Place de la libération
Caisse Epargne

Boulangerie - Au fournil du Balain

34 Rue Jean Jaurès
Pains traditionnels , viennoiseries ,
pâtisseries

Camion pizza

le vendredi soir
parking a cote de la place

Le Jockey - Bar Tabac - PMU

145 Rue Jean Jaurès

Sandwicherie Blendecquoise

129 Rue Jean Jaurès

VENDREDI



GOURMANDE	13,50€
Base Tomate - Jambon - Merguez - Lardons - Poivrons - Champignons - Oignons - Emmental - Origan - Olives	
HAWAÏENNE	13,00€
Base Tomate - Jambon - Ananas - Emmental - Origan - Olives	
KEBAB	13,50€
Base Tomate - Viande Kebab - Sauce Kebab - Oignons - Emmental - Olives	
MAROILLES	12,00€
Base Tomate - Mozzarella - Maroilles - Emmental - Olives	
MARGARITA	9,00€
Base Tomate - Emmental - Origan - Olives	
MONTAGNARDE	13,00€
Base Crème Fraîche - Jambon - Bacon - Pomme de terre - Roblochon - Oignons - Emmental - Olives	
MER	15,00€
Base Crème Fraîche - Noix de Saint-Jacques - Oueues de crevettes - Jus de Citron - Ciboulette - Champignons - Emmental - Olives	
NORMANDE	13,00€
Base Crème Fraîche - Bacon - Camembert - Emmental - Basilic - Olives	
NAPOLITAIN	13,00€
Base Tomate - Anchois - Oignons - Emmental - Olives - Origan	
NORDIQUE	13,50€
Base Tomate - Pointe de Crème Fraîche - Saumon - Ciboulette - Emmental - Olives	
OCÉANE	14,00€
Base Tomate - Thon - Saumon Fumé - Moules - Ciboulette - Emmental - Olives	
PAYSANNE	13,00€
Base Tomate - Lardons - Asperges - Œuf - Oignons - Emmental - Olives - Origan	
PROVENÇALE	13,00€
Base Tomate - Poulet - Poivrons - Tomate fraîche - Oignons - Emmental - Persillade - Olives	
RACLETTE	13,00€
Base Tomate - Bacon - Poivrons - Oignons - Fromage à Raclette - Emmental - Olives	
REINE	12,00€
Base Tomate - Jambon - Champignons - Oignons - Emmental - Olives - Origan	
STROMBOLI	13,00€
Base Tomate - Chorizo - Merguez - Câpres - Poivrons - Œuf - Oignons - Emmental - Olives - Origan	
SAVOYARDE	13,00€
Base Tomate - Pointe de Crème Fraîche - Lardons - Roblochon - Oignons - Emmental - Olives	
TEXANE	13,00€
Base Tomate - Jambon - Chorizo - Boeuf épicé - Sauce Texane - Oignons - Emmental - Olives - Origan	
THON	13,00€
Base Tomate - Thon - Poivron - Emmental - Olives - Origan	
VÉGÉTARIENNE	13,00€
Base Tomate - Champignons - Œuf - Asperges - Artichaut - Poivrons - Câpres - Oignons - Emmental - Olives - Origan	
LA BURGER	13,50€
Base Tomate - Bacon - Steak Haché Frais - Oignons (blanc/rouge) - Tomates Cerises - Tranches Cheddar - Sauce Burger - Origan	
LA WELCH	13,50€
Base Tomate - Bacon - Poulet - Pomme de terre - Cheddar - Œuf - Olives	
INGRÉDIENT SUPPLÉMENTAIRE	1,50€
Sauf pour l'œuf, 1€	

La liste des allergènes est disponible à votre point de vente.

Ne pas jeter sur la voie publique - Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière - RM - 418 594 404 RM 59



----- Où me trouver ? -----

Lundi : **Tilques** (Electro 43) 17h30
 Mardi : **Roquetoire** (Place de la boucherie) 17h00
 Mercredi : **Clairmarais** (Église) 17h00
 Jeudi : **Ecques** (Place) 16h30
 Vendredi : **Blendecques** (Ancienne poste) 16h00

Edwige ☎ : 06.19.53.77.47

Cuisson au feu de bois !

1/2 PIZZA	8,00€
Prix valable pour n'importe quelle pizza de la carte	
4 SAISONS	13,50€
Base Tomate - Jambon - Chorizo - Champignons - Artichauts - Poivrons - Emmental - Olives - Origan	
3 FROMAGES	12,00€
Base Tomate - Mozzarella - Fromage de chèvre - Emmental - Olives	
4 FROMAGES	13,00€
Base Tomate - Mozzarella - Fromage de chèvre - Camembert - Emmental - Olives	
BIQUETTE	13,00€
Base Tomate - Jambon - Fromage de chèvre - Emmental - Olives	
BOLOGNAISE	13,00€
Base Tomate - Chorizo - Sauce Bolognaise - Champignons - Oignons - Emmental - Olives	
CHTI	13,00€
Base Tomate - Jambon - Maroilles - Champignons - Emmental - Olives	
CALZONE	13,00€
Base Tomate - Jambon - Champignons - Poivrons - Œuf - Oignons - Emmental	
CORENTINO	13,50€
Base Tomate - Pointe de Crème fraîche - Lardons - Fromage de chèvre - Œuf - Emmental - Olives	
CLASSIQUE	10,00€
Tomate - Jambon - Emmental - Origan - Olives	
CORSAIRE	12,00€
Base Tomate - Chorizo - Poivrons - Oignons - Emmental - Olives - Origan	
CHEF	13,00€
Base Tomate - Bacon - Fromage de chèvre - Miel - Emmental - Olives	
FERMIÈRE	13,00€
Base Crème Fraîche - Poulet - Champignons - Pomme de Terre - Oignons - Emmental - Olives - Origan	
FLAMMEKUCHE FORESTIÈRE	12,00€
Base Crème Fraîche - Lardons - Champignons - Oignons	
FLAMMEKUCHE LA CASA	12,00€
Base Crème Fraîche - Lardons - Oignons - Emmental	
SUPER CASA	13,00€
Base Crème Fraîche - Jambon - Lardons - Champignons - Oignons - Emmental - Olives	

Conception : BobkaArt / Imprimé par : ICOM - 6 place de l'Hôtel de Ville - 62219 Longuenesse

PLACE DE L'ANCIENNE POSTE

Inventaire Logement étudiant

Salon :

- 1 table de salle
- 6 chaises
- 1 paire de rideaux
- 1 miroir
- 1 patère 3 points
- Cadres
- 2 fauteuils
- 1 télévision



Cuisine :

Mobilier :

- Cuisine équipée
- Table
- 4 chaises

Electroménager :

- Plaque vitrocéramique 2 feux
- Four
- Hotte aspirante
- Micro-ondes
- Lave-linge
- Combiné réfrigérateur congélateur
- Cafetière
- Bouilloire

Equipement :

- Etendeur linge mural
- Cadres décors x2
- Poubelle
- Dessous de plat x 2
- Dévidoir sopalin
- Bloc couteaux de cuisine
- Pot à ustensiles
- Support mural ustensiles
- Panneau mural ustensiles
- Egouttoir
- Vase



Vaisselle :

- 6 assiettes plates
- 6 assiettes creuses
- 6 assiettes à dessert
- 2 plats au four en verre
- 11 verres
- 2 bols
- 2 mugs
- Tasses à café
- 1 saladier
- 1 tourtière
- 6 cuillères, 4 fourchettes, 6 couteaux, 6, petites cuillères
- 1 torchon
- 2 gants
- 1 râpe, 1 passoir
- 1 casserole, 1 poêle
- 1 louche, 1 cuillère en bois
- 1 spatule, 1 fouet, 1 grande cuillère
- 2 ciseaux, 1 tirebouchon



Salle de bain :

- 2 grandes serviettes
- 2 moyennes serviettes
- 2 gants de toilette

Bureau :

- 1 table de bureau
- 1 chaise à roulettes
- 1 fauteuil
- 1 lampe de bureau
- 1 console verre et métal
- 2 appliques
- 1 cadre
- 1 canapé lit



Chambre :

- 1 lit double
- Parure de draps
- 1 table de chevet
- 2 oreillers
- 1 alèse
- 1 porte manteaux
- 10 ceintres
- 1 repose chaussures
- 1 lampe de chevet
- 1 meuble de rangement blanc

